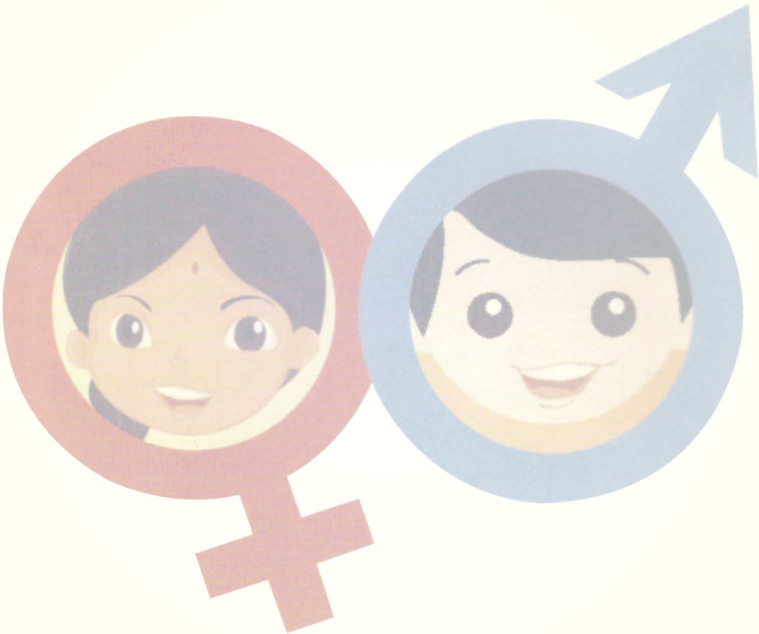
ପିଅର ଏଜୁକେଟର ମାନଙ୍କ ପାଇଁ

ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା



ପିଅର ଏଜୁକେଟର ମାନଙ୍କର ଦାୟିତ୍ୱ ଏବଂ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ

୧. ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଏଲ୍.ଏସ୍.ଇ. ଶେସନ୍ ପରିଚାଳନାରେ ପିଅର୍ ଏଜୁକେଟରମାନେ ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବେ ।

୨. ସମୟ ସମୟେରେ ପିଅର ଏଜୁକେଟରମାନେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ thematic areas ଉପରେ ଏଲ.ଏସ.ଇ ଶେସନ୍ ପରିଚାଳନା କରିବେ ।

୩. ବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନଙ୍କରେ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପୁସ୍ତକପୁସ୍ତିକା, ଭିଡ଼ିଓର କିପରି ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବହାର ହୋଇପାରିବ ପିଅର ଏଜୁକେଟରମାନେ ତାହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଇବେ ।

୪. ବିଦ୍ୟାଳୟରେ କିଶୋରକିଶୋରୀ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉପୁଜୁଥିବା ସମସ୍ୟାକୁ ଶୁଣିବେ ଏବଂ ତାର ସମାଧାନ ଉପାୟ ବାହାର କରିବେ ।

୫. ପିଅର ଏଜୁକେଟରମାନେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବାହକ change agent ହିସାବରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କର ଚାଲିଚଳନ, ବ୍ୟବହାରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟିତ ହେବେ ।

୬. ପିଅର ଏଜୁକେଟର ମାନେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ଉପରେ ସଚେତନମୂଳକ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରି ଶିକ୍ଷିତ କରାଇବା ସହ ଆବଶ୍ୟକସ୍ଥଳେ ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସଚେତନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିପାରିବେ ।

୭. ପିଅର ଏଜୁକେଟର, ଯଦି କୌଣସି ଛାତ୍ର କିମ୍ଵା ଛାତ୍ରୀଙ୍କର ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହୁଅନ୍ତି ତେବେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ସେହି ଛାତ୍ର/ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବେ ନଚେତ ସେ ବିଷୟରେ ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀଙ୍କୁ ସୂଚୀତ କରାଇବେ ।

୮. ପିଅର ଏଜୁକେଟର, ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଶୈଳୀ ନିର୍ବାହ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଜୀବନ କୌଶଳ ଶିକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ଉତ୍ସାହ ପ୍ରଦାନ କରିବେ ।

୯. ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିଷୟ ଯଦି କୌଣସି ପିଅର୍ ଏଜୁକେଟରଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆସେ ତୁରନ୍ତ Hotline Phone କିମ୍ଵା Tollfree No କ୍ଷହ Control Room ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରିବେ ।

- ଶିକ୍ଷକ କିମ୍ଵା ଅଣଶିକ୍ଷକ କର୍ମଚାରୀ କୌଣସି ଛାତ୍ର କିମ୍ଵା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର କରୁଥାନ୍ତି ।

- ଲେଡ଼ି ମେଟ୍ରୋନ କିମ୍ଵା ରୋଷେଇଆ କିମ୍ଵା ଛାତ୍ରାବାସ ସୁପରିଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟଙ୍କ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଛାତ୍ରାବାସରେ ଅନୁପସ୍ଥିତ କରୁଛନ୍ତି ।

- ଯଦି ସ୍କୁଲରେ କୌଣସି (ଶିକ୍ଷକ କିମ୍ଵା ଅଣଶିକ୍ଷକ) କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ବାସଗୃହ କିମ୍ଵା ନିର୍ଜନ ସ୍ଥାନକୁ ଡାକୁଛନ୍ତି ।

- ଯଦି ସ୍କୁଲର ନିର୍ଘଣ୍ଟ ସମୟ ପରେ କୌଣସି କର୍ମଚାରୀ (ଶିକ୍ଷକ କିମ୍ଵା ଅଣଶିକ୍ଷକ)ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏକୁଟିଆ ଅଟକାଉଥାନ୍ତି ବା ରଖୁଥାନ୍ତି ।

- ଯଦି ବିନା ଅନୁମତିରେ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିଶିୟାନ /ପାଣି ମିସ୍ତ୍ରୀ/ମୁଲିଆ/ପୁରୁଷ କର୍ମଚାରୀ କିମ୍ବା ସ୍କୁଲ/ଛାତ୍ରାବାସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପୁରୁଷ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଛାତ୍ରାବାସରେ ପ୍ରବେଶ କରୁଛନ୍ତି ।
- ଯଦି କୌଣସି ସ୍କୁଲ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପୁରୁଷ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଛାତ୍ରୀ ନିବାସରେ ରାତ୍ରୀ ଯାପନ କରନ୍ତି ।
- ଯଦି ପିଲାମାନଙ୍କୁ ନିମ୍ନମାନର କିମ୍ବା ବାସି ଖାଦ୍ୟ ଦିଆଯାଉଛି ।
- ଯଦି କୌଣସି ସ୍କୁଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ କିମ୍ବା ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରି, ଅଶ୍ଳୀଳ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି ।
- ଯଦି ନିତ୍ୟବ୍ୟବହାର ସାମଗ୍ରୀ ବା କସମେଟିକ୍ ଠିକ୍ ସମୟରେ ମିଳୁନାହିଁ ।
- ଯଦି ଛାତ୍ରୀମାନେ ସ୍କୁଲ ବାହାରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ତାଙ୍କ ସହ କୌଣସି ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ/ମେଟ୍ରୋନ୍/ମହିଳା ରୋଷେଇଆ କିମ୍ବା ଛାତ୍ରାବାସ ସୁପରିଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ନଯାନ୍ତି ।
- ଯଦି କୌଣସି ଅସୁସ୍ଥ ଛାତ୍ର କିମ୍ବା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏକୁଟିଆ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରଖାଯାଇଥାଏ ।
- ଯଦି ଭଗ୍ନ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଘର, ସ୍କୁଲ / ଛାତ୍ରାବାସ ପରିସର ମଧ୍ୟରେ ଥାଏ, ହଷ୍ଟେଲରେ ବିଜୁଳି ଆଲୋକ କମ ହେଉଥାଏ, ନଳ ଯୋଗେ ପାଣି ଗାଧୁଆ ଘରକୁ ନଆସୁଥାଏ ଇତ୍ୟାଦି ।
- ଯଦି ସ୍କୁଲ/ଛାତ୍ରାବାସ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ଛାତ୍ର କିମ୍ବା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅସୁସ୍ଥତା କିମ୍ବା ଦୁର୍ଘଟଣା ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟେ ।

- ଛାତ୍ରୀ ନିବାସରେ ଥିବା ହଟ ଲାଇନ୍ ଫୋନ୍‌ର ବ୍ୟବହାରକୁ ବାରଣ କରାଯାଏ ।
- ସ୍କୁଲ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ, ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟ ଖାଇବା କିମ୍ବା ରଖିବା । ବଡ଼ ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀମାନଙ୍କର ସାନ ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରତି ରାଗିଙ୍ଗ ହେଉଥାଏ ।
- ଯଦି କୌଣସି ଛାତ୍ରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନାର ଶିକାର ହୋଇଥିବାର ଜାଣନ୍ତି କିମ୍ବା ସେହିଭଳି କୌଣସି ମାନସିକ ଅବସାଦରେ ଥିବାର ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ।
- ଯଦି କୌଣସି ଛାତ୍ରୀ, କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ସହ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କରେ ଥାନ୍ତି କିମ୍ବା ଗର୍ଭଧାରଣ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଥିବାର ଆଶଙ୍କା କରୁଛନ୍ତି ବା ଅବଗତ ଅଛନ୍ତି ।
- ଯଦି ଅନ୍ୟକିଛି ଅସୁବିଧା ସ୍କୁଲ କିମ୍ବା ଛାତ୍ରାବାସ ପରିଚାଳନାରେ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ।
- ଯଦି ସ୍କୁଲରେ କୌଣସି କର୍ମଚାରୀ (ଶିକ୍ଷକ କିମ୍ବା ଅଣଶିକ୍ଷକ) ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଖରାପ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖୁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ତାହେଲେ ଯଥାଶୀଘ୍ର କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ରୁମକୁ ଅବଗତ କରାନ୍ତୁ ।

ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରାପତ୍ତା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ନିୟମାବଳୀ

- ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କର ମର୍ଯ୍ୟଦା, ଅଧିକାର ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଗୋପନୀୟତାକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସମ୍ମାନ ଦେବେ ।

- ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଭଦ୍ର ଓ ନରମ ଭାବ ପୋଷଣ କରିବା ସହିତ ସେମାନେ କିଭଳି ଏକ ସୁସ୍ଥ ଓ ନିରାପଦ ପରିବେଶରେ ପାଠ ପଢ଼ିବେ ସେଥିପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ ।

- କୌସି ପରିସ୍ଥିତି ବ କାରଣ ବଶତଃ କୌଣସି ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ କୌଣସି ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ବା କର୍ମଚାରୀ ନିଜର କ୍ୱାର୍ଟର/ବାସଗୃହକୁ ଡାକିପାରିବେ ନାହିଁ ।

- କୌଣସି ଶିକ୍ଷକ/ପୁରୁଷ କର୍ମଚାରୀ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପୁରୁଷ ବ୍ୟକ୍ତି ସଙ୍ଗରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ କମ୍ବା ମହିଳା କର୍ମଚାରୀ ନନେଇ ଛାତ୍ରୀ ନିବାସ ପରିସର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ।

- ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ସର୍ବଦା ସତର୍କ ରହିବା ସହିତ କୌଣସି ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତି କୌଣସି ପ୍ରକାର ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଆଶଙ୍କା କଲେ କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବା ପରୋକ୍ଷ ସୂଚନା ପାଇଲେ ତୁରନ୍ତ ସଂପୃକ୍ତ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବେ ।

- କୌଣସି ପ୍ରକାର ଅସୁସ୍ଥତା କିମ୍ବା ନିର୍ଯ୍ୟାତନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ସଂପୃକ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ କେଡ଼ିକାଲ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ ।

- ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରକୁ ଆସୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ନାମ, ଠିକଣା, ଆସିବା ସମୟ, ଫେରିବା ସମୟ, ଆସିବାର ଅଭିପ୍ରାୟ ଆଦିର ବିବରଣୀ ରଖିବା ପାଇଁ ଏକ ପୁସ୍ତିକା ବିଦ୍ୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ଫାଟକ ନିକଟରେ ରଖାଯିବ ।

- ଛାତ୍ର/ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରାପତ୍ତା ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଅନୁଧ୍ୟାନ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ସାପ୍ତାହିକ ବୈଠକ କରିବେ ।

- ବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଛାତ୍ର/ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ମନରେ ଏପରି ଆତ୍ମ ପ୍ରତ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି ପରିବେ ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରାପତ୍ତା କମ୍ପର୍କିତ କୌଣସି ଘଟଣାକୁ ନିର୍ଭୀକ ଓ ନିସଙ୍କୋଚ ଭାବେ କହିପାରିବେ । ସେହି ଛାତ୍ର/ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ନାମ ବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଗୋପନ ରଖିବେ ।

- କୌଣସି ଛାତ୍ର/ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେଉଥିବା କିମ୍ବା ଶୋଷଣ କରୁଥିବା କୌଣସି ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କଦାପି ବରଦାସ୍ତ କରାଯିବ ନାହିଁ ।

- ବିଦ୍ୟାଳୟର କୌସି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତି ନିର୍ଯ୍ୟାତନା କିମ୍ବା ଶୋଷଣ ଏକ ଗୁରୁତର ଅପରାଧ ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ସଂପୃକ୍ତ ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ସିଭିଲ ସର୍ଭିସେସ (କ୍ଲାସିଫିକେସନ, କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ଓ ଅପିଲ) ରୁଲ୍ସ, ୧୯୬୨ ଧାରା ଅନୁଯାୟୀ ଚାକିରିରୁ ବରଖାସ୍ତ କରାଯାଇପାରେ ।

- ପୋକ୍ସୋ ଆକ୍ଟ, ୨୦୧୨ ର ଧାରା ଅନୁସାରେ କୌଣସି ଶିଶୁ ଯୌନ ନିର୍ଯ୍ୟାତନାର ଶିକାର ହେବା ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାତ ବ୍ୟକ୍ତି ସୂଚନା ଦେବାକୁ ବାଧ୍ୟ । ସୂଚନା ନ ଦେଲେ ତାଙ୍କୁ ୬ ମାସ ଜେଲ ଦଣ୍ଡ କିମ୍ବା ଜରିମାନାରେ ଦଣ୍ଡିତ କରାଯାଇପାରେ ।

ବିଶେଷ ଦ୍ରଷ୍ଟବ୍ୟ : ଉପରୋକ୍ତ ନିୟମାବଳୀ ଜନଜାତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପତ୍ର ସଂଖ୍ୟା ୩୩୯୬୩/ଏସ୍. ଏସ୍. ଡି ୨୪.୧୨.୨୦୧୪ ରେ ଜାରି କରାଯାଇଥିବା ''ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟୟନରତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରାପତ୍ତା ସମ୍ପର୍କିତ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା'' ରୁ ଉଦ୍ଧୃତ ।

କମିଶନର-ତଥା-ଶାସନ ସଚିବ
ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ

ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କର ସୁନିଶ୍ଚିତ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ନିୟମାବଳୀ

- ରୋଷେଇ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସମସ୍ତ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ, ସଉଦା ଓ ପନିପରିବାକୁ ଭଣ୍ଡାରଘରେ ଏକ ସଫା, ଶୁଖିଲା, ଉଚ୍ଚ ପିଣ୍ଡି ବା ଥାକରେ ରଖାଯିବ ।

- ରୋଷେଇ ପାଇଁ ଆବଶ୍ରକ ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ଗୁଡ଼ିକ ଉନ୍ନତମାନର ହୋଇଥିବ । କୌରସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପଚାସଢ଼ା ପନିପରିବା, ଫିମ୍ପି ମାରିଥିବା କିମ୍ବା ପୋକ ଲାଗିଥିବା ଚାଉଳ, ଡାଲି ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ/ ସାମଗ୍ରୀ ଭଣ୍ଡାର ଘରେ ରଖାଯିବ ନାହିଁ ।

- ରୋଷେଇ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଦ୍ୟ ରାନ୍ଧିବା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ବାଢ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ ସାବୁନ ଦ୍ୱାରା ନିଜର ହାତ ଧୋଇ ପରିଷ୍କାର କରିବେ ଏବଂ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ନିଜର ନଖ କାଟିବେ ।

- ରୋଷେଇ ଗୃହ /ରୋଷେଇ ଶାଳ ସର୍ବଦା ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରଖାଯିବ । ପନପରିବା ଗୁଡ଼ିକୁ ଏକ ସଫା ସ୍ଥାନ ବା ସଫା ମ୍ୟାଟ୍ ଉପରେ କଟାଯିବା ପରେ ଭଲକରି ଧୁଆଯାଇ ରୋଷେଇ କରାଯିବ ।

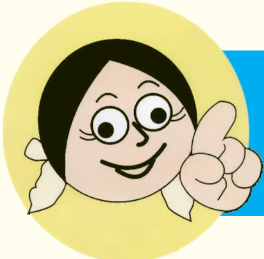
- ସର୍ବଦା ସମସ୍ତ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକୁ ସଫା ପାତ୍ରରେ ଢ଼ାକୁଣୀ ଦ୍ୱାରା ଘୋଡ଼ୋଯାଇ ପରିଷ୍କାର ଓ ନିରାପଦସ୍ଥାନରେ ରଖାଯିବ ।

- କୌଣସି ଅପ୍ରୀତିକର ପରିସ୍ଥିତିରେ ନପଡ଼ିବା ପାଇଁ କୌଣସି ଛାତ୍ର/ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପରିବା କାଟିବା, ରାନ୍ଧିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା, ଖାଦ୍ୟ ବାଢ଼ିବା ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ କରାଯିବା ନାହିଁ ।

- ସଫାଥିବା ଖାଇବା ଗୃହ ବା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଖାଇବା ସ୍ଥାନରେ ଛାତ୍ର/ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯିବ ।
- ସଫା ଥାଳି, ଗିନା, ଥାଳିଆ ଆଦିରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯିବ ।
- ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଓ ଖାଇବା ପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ସାବୁନ୍ ଦ୍ୱାରା ନିଜ ନିଜର ହାତ ଧୋଇବେ ।
- ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଶୃଙ୍ଖଳିତ ଭାବେ ବସିବା ପରେ ସେମାନଙ୍କର ଥାଳିରେ ଖାଦ୍ୟ ପରଷାଯିବ । କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଧାଡ଼ିରେ ଆସି ରୋଷେଇ ଘରୁ / ରୋଷେଇଶାଳରୁ ଖାଦ୍ୟ ନେବା ପାଇଁ କୁହାଯିବ ନାହିଁ ।
- ଖାଦ୍ୟ ପରିଷିବା ନିମନ୍ତେ ସଫା ଷ୍ଟିଲ୍ ବାଲଟି, ବଡ଼ ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲ୍ ଥିବା ଡଙ୍କି ଓ ଚାମଚ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ । ଖାଲି ହାତରେ ଖାଦ୍ୟ ପରଷାଯିବ ନାହିଁ ।
- କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବଳକା ଖାଦ୍ୟ ବା ବାସି ଖାଦ୍ୟ ରୋଷେଇ ଘରେ, ହଷ୍ଟେଲ ପରିସରରେ ରଖାଯିବ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଏହି ଖାଦ୍ୟକୁ ପୁଣିଥରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ।
- ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଖାଇସାରିବା ପରେ ସେମାନଙ୍କର ଖାଇବା ଘର/ସ୍ଥାନକୁ ଉତ୍ତମ ରୂପେ ପରିଷ୍କାର କରାଯିବ ।

କମିଶନର-ତଥା-ଶାସନ ସଚିବ

ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ



ମୋର ଶରୀର ମୋର ଅଧିକାର

ମୋର ଇଚ୍ଛା ବିରୁଦ୍ଧରେ କିମ୍ବା ବିନା ଅନୁମତିରେ ମୋର ଶରୀରକୁ କେହି ସ୍ପର୍ଶ ବା ଛୁଇଁ ପାରିବେ ନାହିଁ । ମୋର ଅଧିକାର ଅଛି କାହାର ସ୍ପର୍ଶ ବା ଛୁଇଁବା ମୋତେ ଭଲ ଲାଗୁନଥିଲେ ମୁଁ 'ନା' କହିପାରିବି ।

କାହାର ସ୍ପର୍ଶ ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଅଶ୍ୱସ୍ତିକର ବା ଅସୁରକ୍ଷିତ ଲାଗୁଥାଏ କିମ୍ବା ଆପଣ କୌଣସି ଯୌନ ନିର୍ଯ୍ୟାତନାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥାନ୍ତି,

ମନେରଖନ୍ତୁ

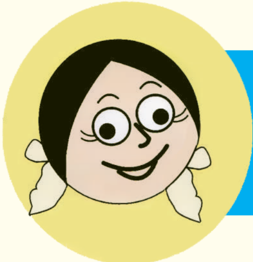
ସେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିକଟରୁ ବା ସେ ସ୍ଥାନରୁ ଦୌଡ଼ିକି ପଳାନ୍ତୁ

ଏକୁଟିଆ ନିର୍ଜନ ସ୍ଥାନକୁ କିଏ ଡାକୁଥିଲେ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ

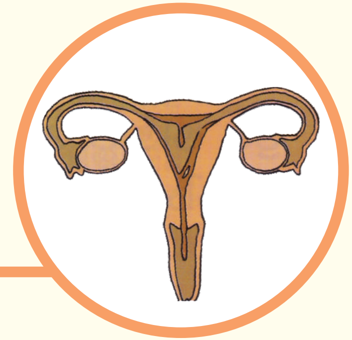
ଆପଣଙ୍କୁ ଦଣ୍ଡ ମିଳିବ, ପରୀକ୍ଷାରେ ମାର୍କ କାଟି ଦିଆଯିବ, ମିଳୁଥିବା ସୁବିଧା ସୁଯୋଗରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ବଂଚିତ କରାଯିବ କିମ୍ବା ସ୍କୁଲ/ହଷ୍ଟେଲରୁ ବାହାର କରି ଦିଆଯିବ ଏହି ଭୟରେ ଘଟଣାଟିକୁ ଗୁପ୍ତ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଯଦି ଏପରି କିଛି ଘଟଣା ଘଟୁଛି ତେବେ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ କରନ୍ତୁ ବା
ଟୋଲ୍ ଫ୍ରି ନଂ 1800 345 3040 ବା
ଚାଇଲ୍ଡ ଲାଇନ ନଂ 1098 ରେ ଫୋନ୍ କରନ୍ତୁ

ତୁମ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ଯୌନ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ପାଇଁ ଆପଣ ଆଦୌ ଦାୟୀ ନୁହଁନ୍ତି । ନିଜର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ାନ୍ତୁ ।

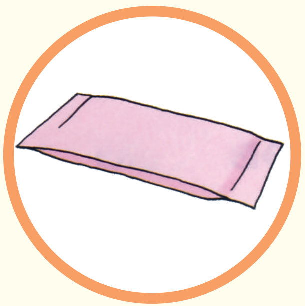


ମାସିକ ଋତୁସ୍ରାବ



ମାସିକ ଋତୁସ୍ରାବ ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ପ୍ରତି ମାସରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ୨୧ ରୁ ୩୫ ଦିନ ଭିତରେ ଏହା ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରାୟତଃ ୯, ୧୦ ବର୍ଷ ବୟସରୁ ୧୪ ବର୍ଷ ବୟସ ଭିତରେ କିଶୋରୀଟିଏ ପ୍ରଥମ ଋତୁସ୍ରାବ ଦେଖିଥାଏ ।

ସାନିଟାରୀ ପ୍ୟାଡ୍‌ର ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ନଷ୍ଟ କରିବାର ପଦ୍ଧତି



ସାନିଟାଣୀ ପ୍ୟାଡ୍ ପ୍ରତି ୪-୬ ଘଣ୍ଟା ଅନ୍ତରରେ ବଦଳାଇବା ଉଚିତ୍ । ସ୍ରାବର ମାତ୍ରା ଅନୁସାରେ ଆପଣ ସାନିଟାରୀ ପ୍ୟାଡ୍ ବଦଳାଇ ପାରିବେ ।

ବ୍ୟବହୃତ ପ୍ୟାଡ୍ କୁ ପୁରୁଣା ଖବରକାଗଜରେ ଗୁଡ଼ାଇ ଡଷ୍ଟବିନ୍‌ରେ ପକାଇବା । ଉଚିତ୍ କିମ୍ବା ଗାତ ଖୋଳି ପୋତିଦେବା ଉଚିତ୍ । ସ୍କୁଲରେ ଇନ୍ସିନେରେଟର ମେସିନ ଥିଲେ ବ୍ୟବହୃତ ପ୍ୟାଡ୍ ସେଥିରେ ପକାଇ ପୋଡ଼ି ପାରିବେ ।

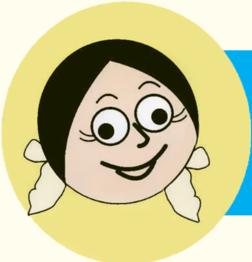
ଋତୁସ୍ରାବଜନିତ ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା

- ଋତୁସ୍ରାବ ସମୟରେ ଶରୀରରୁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ରକ୍ତ ଅଶୁଦ୍ଧ ଅଟେ
- ଋତୁସ୍ରାବ ସମୟରେ ଝିଅଟିଏ ଅପବିତ୍ର ହୋଇଥାଏ ତେଣୁ ସେ ମନ୍ଦିର, ରୋଷେଇ ଘର ପ୍ରବେଶ ନ କରିବା ସହ ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦେବ ନାହିଁ । ଆଚାର ଖରାପ ହୋଇଯାଏ, ତୁଳସୀଗଛ ଛୁଇଁଲେ ତାହା ମରିଯାଏ
- ଋତୁସ୍ରାବ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଅଲଗା ରହିବା, ଅଲଗା ଶୋଇବା, ଅଲଗା ବାସନରେ ଖାଇବା ଉଚିତ୍
- ଋତୁସ୍ରାବ ଆରମ୍ଭ ହେଲେ ତୁରନ୍ତ / ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ମୁଣ୍ଡ ଧୋଇ ଗାଧୋଇବା ଉଚିତ୍
- ଋତୁସ୍ରାବ ସମୟରେ ସ୍କୁଲକୁ ଯିବା ବା ଖେଳାଖେଳି କରିବା ଅନୁଚିତ୍
- ବ୍ୟବହୃତ ପ୍ୟାଡ୍‌କୁ ପାଣିରେ ଧୋଇ ତାକୁ ଡଷ୍ଟବିନ୍, ଗାତ ବା ଇନ୍ସିନେରେଟର ମେସିନରେ ପକାଇବା ଉଚିତ୍ କିନ୍ତୁ ପ୍ୟାଡ୍‌କୁ ପୋଡ଼ିବା ଅନୁଚିତ୍ ନଚେତ ପେଟ କାଟିବ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଗର୍ଭ ରହିବ ନାହିଁ

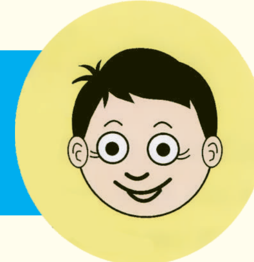
ଉପରଲିଖିତ ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣାର କୌଣସି ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ନାହିଁ ।

ଖୁସି ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର, ସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟୟନରତ ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ ସାନିଟାରୀ ପ୍ୟାଡ୍ ଯୋଗାଇ ଦେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । ଖୁସି ସାନିଟାରୀ ପ୍ୟାଡ୍ ୩ ମାସରେ ଥରେ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ । ଏଥିରେ ୫୪ ଟି ପ୍ୟାଡ୍ ରହିଥାଏ । ଯାହାକୁ ଛାତ୍ରୀଜଣକ ୩ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବ ।

ଖୁସି : ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କିଶୋରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଖୁସିର ଖବର ଏବଂ ଏକ ଅନନ୍ୟ ଯୋଜନା



ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା



ଆମେ ଆମ ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ସହିତ
ବଞ୍ଚିବାର କୌଶଳ ମଧ୍ୟ ଶିଖାଇଥାଉ ।
....କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କର?

ମୋ ପରୀକ୍ଷା ସମୟରେ ମୋ ଭାଇ ମୋତେ
ଘରକାମରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଆନ୍ତି
...କିନ୍ତୁ ତୁମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ?

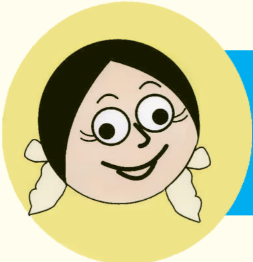
ଆମ ଘରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଝିଅମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପୁଅମାନଙ୍କ ପରି ସମାନ ଅଧିକାର ଦିଆଯାଏ ।

... କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ?

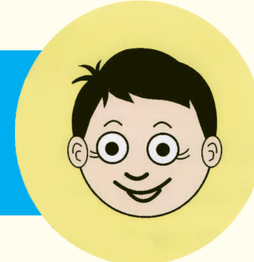
ଆମ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଝିଅ ଓ ପୁଅ ଉଭୟଙ୍କୁ ପାଠ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ଭିତ୍ତିକ କୌଶଳ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ ।

... କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କର?

ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଭିତ୍ତିରେ ଉଭୟ ପୁଅ ଓ ଝିଅଙ୍କର ବଞ୍ଚିବାର ସମାନ ଅଧିକାର ରହିଛି



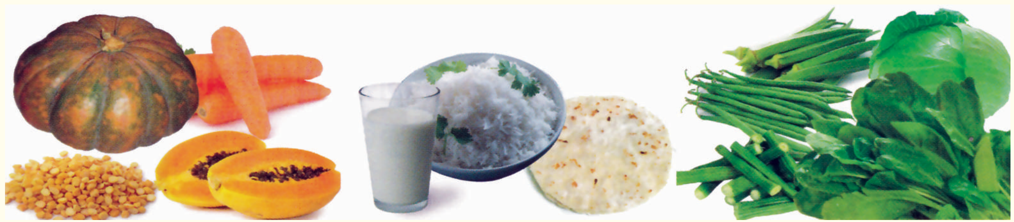
ସନ୍ତୁଳିତ ଆହାର
(Balanced Diet)



ଶରୀରର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଓ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ କୈଶୋରବସ୍ଥାରେ ସନ୍ତୁଳିତ ଆହାର ଅତି ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ ।

ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଆହାର

ନାରଙ୍ଗୀ
ଧଳା
ସବୁଜ



ଭିଟାମିନ୍ ଓ ଖଣିଜସାରର ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ ଏବଂ ପୋଷକତତ୍ୱ ମାଧ୍ୟମରେ ତାର ନିରାକରଣ

ଜୀବସାର	ଜୀବସାର-ଏ ଅନ୍ଧାରକଣା, ବି-ବେରିବେରି, ସି-ସ୍କର୍ଭି, ଡି-ରିକେଟସ୍ ଆଦି ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତ ରଖିଥାଏ ।	ଏ - ହଳଦିଆ ଫଳ (ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡା, ଆମ୍ବ, କଖାରୁ, ଗାଜର) ବି - ସବୁଜ ପନିପରିବା, ଫଳ, ଶସ୍ୟ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ, ଦୁଗ୍ଧ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଓି - ଖଟାଜାତୀୟ ଫଳ କମଳା, ଲେମ୍ବୁ, ଅଙ୍ଗୁର ଡ଼ି - ଦୁଗ୍ଧ ଜାତୀୟ ଖାଦୀୟ ଖୀର, ଦହି ଛେନା ଇ - ଶସ୍ୟ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ, ସବୁଜ ପନିପରିବା, ବାଦାମ କେ - ଗାଢ଼ ସବୁଜ ପନିପରିବା, ବିଟ୍ ଉଲକୋବି

କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍	ହାଡ଼ ଓ ଦାନ୍ତକୁ ଶକ୍ତ ରଖେ, ରୋଗ ପ୍ରତିଷେଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ	ଦୁଗ୍ଧ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖୀର, ଦହି, ଛେନା
ଲୌହସାର	ରକ୍ତହୀନତା, ଥକାପଣ ଦୂର କରେ	ଶାଗ, ସବୁଜ ପନିପରିବା, ସଜନା ଶାଗ, ଛୁଇଁ, ପୋଇ, ଖଜୁରୀ ଗୁଡ଼, କିସ୍‌ମିସ ଚୂନାମାଛ, ଆଇରନ ଫଲିକ ଏସିଡ୍ ବଟିକା
ଆୟୋଡ଼ିନ୍	ଶରୀରର ଶିରା ପ୍ରଶିରା, ମାଂସପେଶୀ ଠିକ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ଗଳଗଣ୍ଡ ରୋଗ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ	କଦଳୀ, କ୍ଷୀର, ସେଓ, ଦହି, ମାଛ, ମକା, ସବୁଜମଟର ଆୟୋଡିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଲୁଣ

ମନେରଖନ୍ତୁ

ଖାଦ୍ୟ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିବା ଉଚିତ

ଫଳ ଭଲରେ ଧୋଇକି ଖାଇବା ଉଚିତ

ଫଳ କାଟିକରି ଅଧିକ ସମୟ ରଖିବା ଅନୁଚିତ

ପନିପରିବା ଭଲରେ ଧୋଇକି କାଟିବା ଉଚିତ

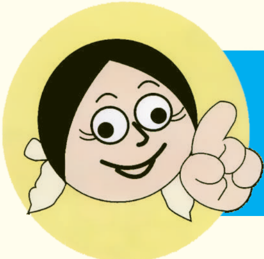
ବାସି, ତେଲଛଣା ଖାଦ୍ୟରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତ

ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପୂର୍ବରୁ ଭଲରେ ହାତ ଧୋଇବା ଉଚିତ

ଶୌଚାଳୟକୁ ଯିବା ସମୟରେ ଚପଲ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ

ଶୌଚାଳୟ ପରେ ହାତକୁ ଭଲ ଭାବରେ ସାବୁନରେ ଧୋଇବା ଉଚିତ

ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମାଗଣାରେ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହ ସୋମବାର ଦିନ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉଥିବା ଆଇରନ୍ ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ବଟିକା ସେବନ କରନ୍ତୁ ।



ଅପରିପକ୍ୱ / ଅଳ୍ପ ବୟସରେ ବିବାହ ଓ ମାତୃତ୍ୱର କୁପରିଣାମ ଓ ନିରାକରଣ

ଯେତେବେଳେ ବାଲ୍ୟବିବାହ ହୁଏ

ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ପିଲାମାନଙ୍କୁ / ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ ନିଜର ମୌଳିକ ଅଧିକାର ଯେପରିକି ଉତ୍ତମ ସାସ୍ଥ୍ୟ, ପୋଷଣ, ଶିକ୍ଷା ଆଦିରୁ ବଞ୍ଚିତ କରୁଛି ।

ଯେତେବେଳେ ବାଲ୍ୟବିବାହ ହୁଏନାହିଁ

ଝିଅମାନେ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଶୈଶବ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିବାର ମୌଳିକ ଅଧିକାର ପାଇପାରିବେ ।

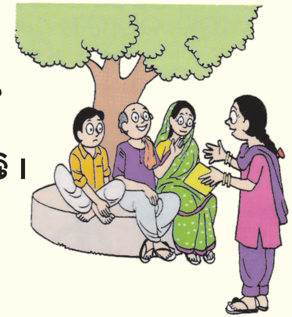
ଆର୍ଥିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଚ୍ଛଳ ତଥା ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ମହିଳା ହୋଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ନିମନ୍ତେ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ସୁଯୋଗ ରହିଛି ।

ବାଲ୍ୟବିବାହ ବହୁ ସମୟରେ ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଚାଲାଣ କରି ଯୌନ ଶୋଷଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପ୍ତ କରାଇବା ତଥା ବନ୍ଧା ପଡୁଥିବା ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିବା ନିମନ୍ତେ ସୋପାନ ହୋଇଥାଏ ।

ସାଧାରଣତଃ ଯେଉଁ ମହିଳାମାନେ ବାଲ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ବିବାହ କରିଥାନ୍ତି ଅଧିକାଂଶ ଘରୋଇ ହିଂସାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି ।

କମ୍ ବୟସରେ ମା' ହେବା ଉଭୟ ମା' ଏବଂ ଶିଶୁ ପାଇଁ ବିପଦ ହୋଇପାରେ । ଶିଶୁଟି ପୃଷ୍ଟିହୀନତାର ବା କମ ଓଜନ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ ।

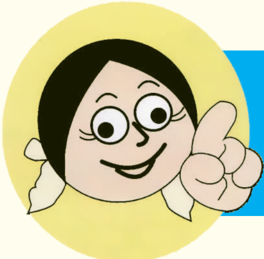
ଝିଅମାନଙ୍କର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସାହସ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ସମର୍ଥନର ଏକ ଉତ୍ସ ହୋଇଥାଏ ।



ସେମାନେ ନିଜ ଜୀବନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ନିଷ୍ପତି ସକ୍ରିୟ ଭାବେ ନିଜେ ନେବା ପାଇଁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାନ୍ତି ।

ଶିକ୍ଷିତ ତଥା ସ୍ୱାବଲମ୍ବୀ ଝିଅମାନେ ନିଜ ପରିବାର, ସମାଜ ତଥା ଜାତିର କଲ୍ୟାଣ ନିମନ୍ତେ ସହାୟ ହୁଅନ୍ତି ।

ବାହାଘର ଏବେ ନୁହେଁ !! ମୋ' କୈଶୋରାବସ୍ଥା ମୋ' ଅଧିକାର



ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ନିୟମାବଳୀ

୧ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନିଜର ସହପାଠୀ ତଥା ସହଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ, ଭଦ୍ରତା, ସ୍ନେହ, ସୌହାର୍ଦ୍ଦ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ ।

୨ କୌଣସି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ କିମ୍ବା ହଷ୍ଟେଲ ପରିସରରେ ତମାଖୁ ଜାତୀୟ ପଦାର୍ଥ ଯଥା ପାନ ମସଲା, ଗୁଟଖା, ସିଗାରେଟ ଓ ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ ରଖିବେ ନାହିଁ ।

୩ କୌଣସି ଛାତ୍ର, ଛାତ୍ରୀ ନିବାସରେ କିମ୍ବା କୌଣସି ଛାତ୍ରୀ, ଛାତ୍ର ନିବାସରେ ପ୍ରବେଶ କରିବେ ନାହିଁ ।

୪ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନିଜର ତଥା ଅନ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ନିରପତ୍ତା ଓ ମଙ୍ଗଳ ନିମନ୍ତେ ଯତ୍ନବାନ ହେବେ ।

୫ ଯଦି କୌଣସି ଛାତ୍ରୀ କିମ୍ବା ଛାତ୍ର ନିଜ ପ୍ରତି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ସହପାଠୀ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା, ମାନସିକ ନିର୍ଯାତନା, ଖରାପ ବ୍ୟବହାର ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହୁଅନ୍ତି ତେବେ ତୁରନ୍ତ ହଷ୍ଟେଲ ସୁପରିଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟ କିମ୍ବା ମାଟ୍ରନଙ୍କୁ ଜଣାଇବେ । ନଚେତ୍ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ, ଅଭିଯୋଗ ବାକ୍ସରେ ପକାଇବେ ।

୬ ଆପଣ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କୌଣସି ସହପାଠୀର/ଅନ୍ତେବାସୀର ଅସୁସ୍ଥତା ବିଷୟରେ ଅଗବତ ହୁଅନ୍ତି ତେବେ ତୂରନ୍ତ ସୁପରିଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟ/ମାଟ୍ରନ/ଏଏନ୍ଏମ୍‌ଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ ।

୭ କୌଣସି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନିଜର ଆଚରଣ (act) ମାଧ୍ୟମରେ କିମ୍ବା ମୌଖିକ (verbally) ଭାବରେ ଅନ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଅସଦାଚରଣ ବ୍ୟବହାର ଦେଖାଇବେ ନାହିଁ ।

୮ କୌଣସି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନିଜର ବିଶୃଙ୍ଖଳିତ ଆଚରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଅନ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଶାରୀରିକ କିମ୍ବା ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପୀଡ଼ା/କଷ୍ଟ ପହଞ୍ଚାଇବେ ନାହିଁ ।

୯ କୌଣସି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନିଜର ମନୋରଞ୍ଜନ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗୀତ ଗାଇବା, ନାଚିବା, କୌଣସି ଅଭିନୟ କରି ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରିବେ ନାହିଁ ।

୧୦ କୌଣସି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କର (junior) ବ୍ୟବହାର ଅନୁଚିତ ଲାଗୁଥିଲେ ନିଜେ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀ ବା (hostel superintendent)ଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାନ୍ତୁ ।

୧୧ କୌଣସି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ, ଅଣଶିକ୍ଷକ ଓ ସହ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ଅନୈତିକ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ କରିବେ ନାହିଁ ।

Azim Premji
Philanthropic
Initiatives

UNFPA

ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଗବେଷଣା ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଅନୁଷ୍ଠାନ,
ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
ଏପିପିଆଇ ଏବଂ ୟୁଏନ୍ଏଫ୍ପିଏ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ